四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

證治準繩卷二十五

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈐

校對官中書臣宋枋遠

謄録監生臣姚希慶

證治準繩卷二十五

明 王肯堂 撰

類方

諸痛門

頭痛

麻黄附子細辛湯見傷寒太陽

吴茱萸湯見傷寒吐

清空膏東垣

羌活　防風（各壹兩）　柴胡（七錢）　川芎（五錢）　甘草（炙一兩半）　黄連（炒一兩）　黄芩（三兩一半酒製一半炒）

右爲細末每服貳錢熱盞内入茶少許湯調如膏抹在口内少用白湯臨卧送下

白虎湯（見傷寒發熱）

安神散（東垣）

黄芪　羌活　酒黄檗（各一兩）　防風（二錢半）　酒知母

酒生地黄　柴胡　升麻（各五錢）　炙甘草　生甘草（各三錢）

每服半兩水貳盞煎至壹盞半加蔓荆子半錢川芎三分再煎至一盞臨卧去滓熱服　東垣丹溪治虛熱頭痛大率皆以酒芩酒連酒檗加風劑也

川芎散寶鑑　治頭風偏正頭痛昏眩妙方

川芎　細辛　羌活　槐花　甘草炙　香附子

石膏各半兩　荆芥　薄荷　菊花　防風去叉　茵蔯各一兩

右為末每服貳錢食後茶清調下日三服忌動風物

清上瀉火湯東垣　昔有人年少時氣弱於氣海三里節

次約灸五七百壯至年老添熱厥頭痛雖冬天大寒猶喜風寒其頭痛便愈微來煖處或見烟火其痛復作五七年不愈皆灸之過也

羌活三錢　酒知母　酒黄芩各一錢半　黄芪　酒黄蘗各一錢　防風　升麻各七分　柴胡　槀本　酒黄連　生地黄　甘草各五分　川芎　荆芥　蔓荆子各二分　蒼朮　當歸各三分　細辛　紅花各少許

分作二服每服水二盞煎至一盞去滓稍熱服食遠

補氣湯東垣 服前藥之後服此藥

黃芪八分 甘草炙 當歸身各二錢 柴胡 升麻各二錢 細辛少許 麻黃炒 苦丁香各半錢

右水煎服

石膏散寶鑑

麻黃去節 石膏各一兩 何首烏半兩 葛根七錢半

右為細末每服三錢生薑三片水煎稍熱服

石膏散寶鑑

川芎 石膏亂紋好者 白芷各等分

右為細末每服四錢熱茶清調下

荆芥散本事 治頭風

荆芥 石膏煅存性等分

右為細末每服二錢薑三片葱白三寸和鬚使水一盞煎至七分食後服

治丈夫婦人風虛頭疼氣虛頭疼婦人胎前産後傷風頭疼一切頭疼並皆治之

茵蔯揀淨五兩 麻黃 石膏煅存性各二錢

石為末每服一錢臈茶調下食後服服畢仰卧霎時

羌活附子湯東垣

黃芪 麻黃各一錢 羌活 蒼术各半錢 防風 升麻

甘草各二分 黑附子一分 白芷 白殭蠶 黃蘗各三分

水煎去滓温服食後若有寒嗽加佛耳草三分

麻黃吳茱萸湯東垣

蒼术一錢 麻黃 羌活各五分 吳茱萸三分 藁本 柴胡

升麻　黄芪　當歸　黄蘗　黄連　黄芩各二分
半夏　川烏　蔓荊子各一分　細辛　紅花各少許
水二盞煎至一盞去滓稍熱服食遠

透頂散本事　治偏正頭風夾腦風并一切頭風不問年
深日近

細辛表白者三莖　瓜蔕七箇　丁香三粒　糯米七粒　腦子　麝香各一黑豆大

右將腦麝乳鉢内研極細却將前四味研匀另自治

為末然後入乳鉢内盪起腦麝令勻用瓦罐子盛之

謹閉罐口患人隨左右搐之一大豆許良久出涎一

升許則安

大川芎丸河間 治頭風旋暈弦急外合陽氣風寒相搏

胃膈痰飲偏正頭疼身體拘倦

川芎一斤 天麻四兩用鄆州者

右為末煉蜜丸每兩作十丸每服一丸細嚼茶酒下

食後服

神聖散河間 治腦風邪氣留飲不散項背怯寒頭痛不可忍者

麻黃去節 細辛去苗 乾葛生一半炒一半 藿香葉各等分

右為末每服二錢煮荊芥薄荷酒調下茶調亦得并治血風證

乳香盞落散寶鑒 治男子婦人偏正頭疼不可忍者

御米殼去蒂四兩 陳皮 甘草炙 桔梗去蘆 柴胡去苗各一兩

右為細末每服二錢水一鍾入燈心十莖長四指同

煎七分去滓食後温服

順氣和中湯　治氣虛頭痛

黄芪一錢　人參一錢　白朮　陳皮　當歸　芍藥各五分　甘草炙　升麻　柴胡各三分　蔓荊子　川芎　細辛各二分

水貳盞煎至一盞去滓温服食後服之減半再服而愈

調中益氣湯見勞倦　半夏白朮天麻湯見眩暈

玉壺丸和劑 治風痰吐逆頭痛目眩胸膈煩滿飲食不下及咳嗽痰盛嘔吐涎沫

天南星生 半夏生各一兩 天麻半兩 頭白麪三兩

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服三十丸用水一大盞先煎令沸下藥煮五七沸候藥浮即熟漉出放温别用生薑湯下不可計時候服

水煮金花丸見痰飲

玉真丸本事 治腎氣不足氣逆上行頭痛不可忍謂之

脬厥其脉舉之則弦按之則堅

煅硫黄二两 石膏煅通赤研 半夏湯洗 硝石研各壹两

右為細末研勻生薑汁糊丸如桐子大陰乾每服二十丸薑湯或米飲下更灸關元百壯良方中黄丸子亦佳虛寒甚者去石膏用鍾乳粉壹两

正元散見勞倦 大三五七散見中風

來復丹見中暑 黑錫丹見痞

茸硃丹魏氏

好辰砂 草烏 瞿麥 黄藥子各一兩

右為粗末甆碗一箇以薑汁塗炙數次入砂在内上鋪諸藥復以盞蓋了掘一小坑安碗在内用熟炭五斤煅令火盡吹去草藥灰取辰砂研細或只獨用辰砂末每服一錢半淡薑湯下或加用鹿茸爁去毛切片酒浸為末三兩和黄棗肉丸如桐子大每服三四十丸人參湯下空心服熟砂有毒更宜斟酌

鈎藤散見眩暈

治中湯 紅丸子二方並見傷食

葛花解醒湯 見傷飲　沈香降氣散 見氣　蘇子降氣湯 見氣

養正丹 見氣　既濟解毒湯 見上熱下寒

白芷散 東垣　治風頭痛搐鼻

石膏　芒硝各二錢　薄荷三錢　鬱金　白芷各二錢

右為細末口含水搐鼻若症在太陽加羌活二錢防風一錢　紅豆二粒　為末搐之

川芎散 東垣　搐鼻

青黛二錢半　蔓荊子　川芎各一錢二分　鬱金　芒硝各一

石膏一錢三分 細辛根一錢 薄荷葉二錢 紅豆一粒

右為末

瘦人搐鼻藥丹溪

軟石膏 樸硝半錢 腦子 檀香皮 荆芥 薄荷葉各一錢 白芷 細辛各三錢

如聖散寶鑑 治頭目偏痛頭風

麻黄燒灰半兩 盆硝二錢半 麝香 腦子各少許

右為細末搐之

又方

楊梅青 硝石 伏龍肝各等分為末搐鼻

瓜蒂神妙散河間 治偏正頭目昏眩及偏正頭痛

焰硝 雄黄 川芎 薄荷葉 道人頭即蒼耳子 藜

蘆各一分 天竺黄一錢半

右為細末含水鼻中搐一字神驗

火筒散初虞 治頭風

蚯蚓糞四錢 乳香二錢 麝香少許

右爲末用紙筒自下燒上吸烟搐鼻内

一滴金丸 奇效 治首風及偏正頭風

人中白 地龍 各一分

右爲細末用羊膽汁和丸如芥子大每用丸新汲水

一滴化開滴入兩鼻中

治八般頭風 本事

草烏尖 細辛 等分 黄丹 少許

右爲細末用葦管搐入鼻中

斗門方　治卒頭上痛皂莢末吹鼻嚏即止

頭風摩散方金匱

大附子壹枚炮　食鹽等分

右二味為末以方寸匕摩疹上令藥力行

聖惠治風頭痛每天欲陰風雨先發者用桂心一兩為

末以酒調如膏用傅頂上并額

治頭風餅子聖惠

五倍子　全蝎　土狗各七箇

右爲末醋糊作如錢大餅子發時再用醋潤透貼太陽穴上炙熱貼之仍用帕子縛之啜濃茶睡覺即愈

冲和膏去珠 治偏正頭風腫痛并眼痛者

紫荆皮炒五兩 獨活去節炒三兩 赤芍藥炒二兩 白芷 菖蒲各一兩

右爲末葱頭煎濃湯調塗

祕方貼頭風熱痛

用大黄朴硝各等分爲末井底泥和捏作餅貼兩太

陽穴

秘方茶調散玄珠 治風熱上攻頭目昏痛及頭風熱痛不可忍

片茶二兩酒拌炒三次不可令焦 小川芎一兩 細芽茶三錢 白芷五錢 薄荷三錢 荊芥穗四錢 頭巔及腦痛加細辛藁本蔓荊子各三錢

右為細末每服二三錢用茶清調下

芎术湯奇效下並同 治濕頭痛眩暈痛極

川芎　附子生去皮臍　白朮已上各三錢　桂心去皮　甘草各一錢

右作一服水二鍾生薑七片棗二枚煎至一鍾食遠服

川芎散　治風盛膈壅鼻塞清涕熱氣上攻眼目多淚生眵及偏正頭痛

川芎　柴胡各二錢　細辛　半夏麯　人參　前胡

防風　甘菊花　甘草炙各一錢　薄荷少許

右作一服水二鍾薑三片煎至一鍾食遠服

菊花散　治風熱上攻頭痛不止

甘菊花去梗　旋覆花去梗　防風去蘆　枳殼去瓤麩炒　川羌活去蘆

蔓荊子　石膏　甘草炙各一錢半

右作一服水二鍾薑五片煎一鍾不拘時服

芎辛導痰湯　治痰厥頭痛

川芎　細辛　南星　陳皮去白　茯苓已上各一錢半　半夏二錢　枳實麩炒　甘草各一錢

右作一服水二鍾薑七片煎至一鍾食後服

大追風散　治久新偏正頭疼肝臟久虛血氣衰弱風毒上攻頭目眩暈心煩百節痠疼鼻塞聲重項背拘急皮膚瘙癢面上遊風狀若蟲行一切頭風兼治婦人血風攻注此藥消風化痰清利頭目

川烏（炮去皮臍）　防風　川芎　荆芥　殭蠶（炒去絲）　石膏（煅）　甘草（炙已上各一兩）　白附子（炮）　全蝎（去毒炒）　羌活　地龍（去土炒）　南星　天麻　白芷（已上各五錢）　乳香（研）　没藥（研）　草烏（炮）　雄黃（已上各一錢半）

右爲細末每服半錢臨睡細茶湯調下

止痛太陽丹

天南星　川芎各等分

右爲細末用連鬚葱白同搗爛作餅貼於太陽痛處

治氣攻頭疼不可忍者

蓽蔴子　乳香

右同搗爛作餅貼太陽穴上如痛定急去頂工解開

頭髮出氣即去藥一方無乳香

治頭痛不可忍方

右用蒜一顆去皮研取自然汁令病人仰卧垂頭以銅筯點少許滴入鼻中急令搐入腦眼中淚出瘥

治頭痛

右用水調決明子末貼太陽穴一方作枕去頭風明目

急風散　治男女偏正頭風夾腦風太陽穴痛坐卧不安

川烏皮臍生去 辰砂研各一兩 南星生二兩

右為細末用酒調塗痛處小兒貼顖門

點頭散 治偏正頭疼

川芎二兩 香附子四兩炒去毛

右為細末每服二錢食後用茶清調服

芎犀丸 治偏正頭疼一邊鼻不聞香臭常流清涕或作臭氣一陣服芎蝎等藥不效者服此不十服愈及

治噴嚏稠濃

川芎 硃砂研内一兩為衣 石膏研 片腦已上各四兩 人参

茯苓 甘草炙 細辛已上各二兩 犀角生用 梔子各一兩 阿

膠炒一兩半 麥門冬去心三兩

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸或二丸食

後細嚼茶酒任下

葫蘆巴丸 治氣攻頭痛如破

葫蘆巴炒 三稜剉醋浸炒乾 乾薑炮各一兩

右為細末每服二錢不拘時温生薑湯或温酒調服

及治瘴瘧瘥後頭痛

偏頭風川芎散 寶鑑

甘菊花 石膏 川芎 白殭蠶 生各六錢

右為極細末每服三錢茶清調下

潔古方 治頭痛連睛痛

石膏 鼠粘子 炒

右為細末茶清食前調下

細辛散 東垣

細辛二分　川芎七分　柴胡二分　黄芩酒炒一錢　生黄芩五分　瓦粉二分　甘草炙一錢半　黄連酒炒七分　芍藥半錢

每服三錢水煎食後温服

治偏頭疼方

欝金一顆　苦葫蘆子一合

右為細末用白絹子裹藥末一錢於新汲水内浸過滴向患處鼻中得黄水出即瘥

仙靈脾浸酒方　治偏頭風手足不遂皮膚不順用仙

靈脾一斤細剉以無灰酒二斗浸之春五夏三秋七冬十日取出藥每日隨性暖酒飲之常令醺醺不得大醉酒盡再合合時忌雞犬見之

白附散本事 治風寒客於頭中疼痛牽引兩目遂至失明

白附子一兩 麻黃不去節 川烏 南星各半兩 全蝎五箇 乾薑 硃砂 麝香各二錢半

右為細末酒調一字服略睡少時效

治偏頭風

猪牙皂角去皮筋 香白芷 白附子各等分

右為末每服一錢臘茶調下右疼右邊卧左疼左邊卧皆疼仰卧食後服

治偏頭風

一粒金東垣

華撥以猪膽汁拌匀入膽内懸待陰乾用 玄胡索 青黛 白芷 川芎各一兩

右為細末無根水為丸每服一丸以無根水化開搐

鼻內外以銅錢咬口內出涎

傷寒

雷頭風清震湯保命　治頭面疙瘩增寒拘急發熱狀如

升麻　蒼朮米泔浸一宿各四錢　荷葉一箇全者

用水二鍾煎八分食後服

茶調散即二仙散

大黃　黃芩各二錢　牽牛　滑石各四兩

右為細末滴水為丸如小豆大溫水下十五丸每服

加十丸以利為度日三服

神芎丸子和 治心經積熱風痰壅滯頭目赤腫或有瘡癤咽膈不利大小便閉澀一切風熱之證並宜服之

大黃生 黃芩各二兩 牽牛生 滑石各四兩 黃連 薄荷葉 川芎各半兩

為末滴水丸梧桐子大每服五十丸食後溫水送下

烏荊丸見中風

愈風餅子子和

川烏（炮半兩） 川芎 甘菊 白芷 防風 細辛
天麻 羌活 荆芥 薄荷 甘草（炙各一兩）
右為細末水浸蒸餅為劑捏作餅子每服三五餅細
嚼茶酒送下不計時候
涼膈散（見發熱）
黑錫丹（和劑） 治真頭痛
沈香 附子（製） 葫蘆巴 肉桂（各半兩） 茴香 破故
紙 肉豆蔻 金鈴子 木香（各一兩） 黑錫 硫黃

與黑錫結砂子各二兩

右為末同研勻酒煮麪糊和丸如梧桐子大陰乾以布袋擦令光瑩每服四十丸空心薑鹽湯送下一方有陽起石半兩巴戟一兩

普濟消毒飲子東垣

黄芩　黄連各半兩　人參三錢　橘紅　玄參　甘草生各二錢

鼠粘子　連翹　板藍根　馬屁勃各一錢　白殭蠶炒

升麻各七分　柴胡　桔梗各二錢

右共為細末用湯調時時服或拌蜜為丸噙化或加

防風薄荷川芎當歸身吹咀如麻豆大每服五錢水

煎去查熱服之食後時時服之如大便硬加酒煨大

黄一錢或二錢以利之腫熱甚者宜砭刺之

黑白散潔古　治大頭病如神

烏黑蛇酒浸　白花蛇去頭尾酒浸　雄黄二錢　大黄煨半兩

右為極細末每服一二錢白湯調無時

甘桔湯見咽喉

眉稜骨痛選奇湯 東垣

防風 羌活 各三錢 酒黄芩 壹錢冬不用如能食熱痛者加之 甘草 三錢夏生冬炙用

每服三錢水煎稍熱服食後時時

袪風清上散 統旨 治風熱上攻眉稜骨痛

酒黄芩 二錢 白芷 一錢半 羌活 防風 柴胡梢 各一錢

川芎 一錢二分 荊芥 八分 甘草 五分

水二鍾煎八分食後服

二陳湯見痰飲

羌烏散丹溪　治因風眉骨痛不止者

川烏　草烏各一錢此二味俱用童便浸二宿　細辛　羌活　片芩酒拌炒　甘草炙各半錢

右為細末分二服茶清調下

生熟地黃丸見目　導痰湯見痰飲

小芎辛湯良方　治風寒在腦或感濕邪頭痛腦暈及眉稜眼眶痛者

川芎三錢　細辛洗去土　白朮各二錢　甘草一錢

水二鍾薑三片煎八分食遠服

上清散奇效　治頭痛眉骨痛眼痛不可忍者

川芎　鬱金　芍藥　荆芥穗　芒硝已上各半錢　薄

荷葉　乳香　沒藥已上各一錢　片腦半錢

右為細末每用一字鼻内搐之

治眉心并眉梁骨疼者用二陳湯煎飲下青州白丸子

立驗

頭風屑瀉青丸

當歸去蘆焙稱 草龍膽焙稱 川芎 梔子 川大黃煨 羌

活 防風去蘆

右各等分為末煉蜜為丸雞頭大每服一丸煎竹葉

湯同砂糖溫水化下

人參消風散寶鑑 治諸風上攻頭目昏痛項背拘急肢

體煩疼肌肉蠕動目眩旋運耳𦗟蟬鳴眼澀好睡鼻

塞多嚏皮膚頑麻瘙痒癮疹又治婦人血風頭皮腫

痒眉骨疼旋欲倒痰逆惡心

芎藭　羌活　防風　人參　茯苓去皮　白殭蠶炒

藿香葉　荆芥穗　甘草炙　蟬殼去土各二兩　厚樸去皮

薑製　陳皮去白各半兩

右為細末每服二錢茶清調下如久病偏頭風每日

三服便覺輕減如脫著沐浴暴感風寒頭痛聲重寒

熱倦疼用荆芥茶清調下半盞小兒虛風目濇昏倦

及急慢驚風用乳香荆芥湯調下亦得

紫苑丸 見積聚

頭重紅頭散

麻黃炒半錢 苦丁香半錢 紅豆十粒 羌活燒 連翹各三錢

右五味爲細末鼻内搐之

治頭内如蟲蛀響名天白蟻用茶子細末吹鼻中

頸項強痛

驅邪湯會編

麻黃 桂枝 杏仁 甘草 防風 羌活 獨

活　川芎　藁本　柴胡　家葛　白芷　升麻

右生薑薄荷水煎服又方多加柴金藤

消風豁痰湯

黄芩酒炒　羌活　紅花　半夏薑製　陳皮　白茯苓

甘草　獨活　防風　白芷　家葛　柴胡　升

麻

右生薑煎服又方多加柴金藤

踈風滋血湯

當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 羌活 獨活
紅花 牛膝 防風 白芷 家葛 升麻 甘
草 柴胡 桃仁
右生薑煎服 又方多加紫金藤

升麻防荊湯

柴胡 黃芩 半夏薑製 甘草 防風 荊芥 羌
活 獨活 家葛 升麻 赤芍藥 川芎 白
芷

右生薑薄荷煎服無汗加麻黄有汗加桂枝

加味勝濕湯

羌活 獨活 槀本 防風 蔓荊子 川芎

蒼朮泔浸炒 黄檗酒炒 荊芥 甘草炙

右生薑煎服又方多加紫金藤 發熱惡寒有外邪者加麻黄桂枝腰痛沈者加熟附防已虚極者去黄檗加人參

養神湯東垣

黄芪一錢 人參三分 甘草七分 蒼朮五分 白朮三分 柴胡四錢 升

麻四錢歸身五分麥芽五分木香一分川芎三分半夏七分橘皮一分黃連五分黃芩酒浸二分黃檗一分

㕮咀每服五錢水二盞煎去滓稍熱服無時

椒附散本事 治項筋痛連背髀不可轉移

大附子一枚六錢已上者炮去皮臍末之

右末每二大錢好川椒二十粒用白麪填滿水一盞半生薑七片同煎至七分去椒入鹽空心服予一親患此服諸藥無效嘗憶千金髓有腎氣攻背強一證處

此方與之一服瘥

木瓜煎本事

木瓜兩箇取蓋去瓤　没藥研二兩　乳香研二錢半

二味内木瓜中蓋合竹籤籤定飯上蒸三四次研成膏每服三五匙地黄酒化下生地黄汁半盞和無灰酒二盞用八分一盞煖化服

和氣飲見水腫　六味地黄丸見虚損

心痛胃脘痛

金鈴子散保命 治熱厥心痛或作或止久不愈者

金鈴子 玄胡索各一兩

右為末每服三錢酒調下痛止與枳朮丸

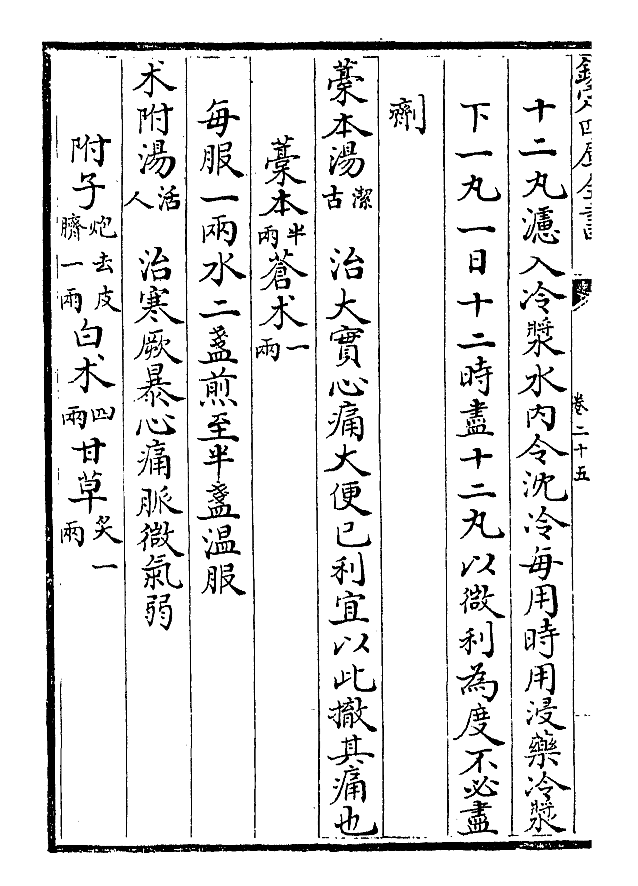
枳朮丸見傷食

煮黄丸潔古 治飲食過多心腹脹滿脇肋走氣痃癖刺

痛如神

雄黄研一兩 巴豆五錢去皮心研如泥

右入白麪二兩同研勻滴水丸如桐子大滚漿水煮



十二丸濾入冷漿水內令沉冷每用時用浸藥冷漿下一丸一日十二時盡十二丸以微利為度不必盡劑

藁本湯潔古　治大實心痛大便已利宜以此撤其痛也

藁本半兩　蒼术一兩

每服一兩水二盞煎至半盞温服

术附湯活人　治寒厥暴心痛脈微氣弱

附子炮去皮臍一兩　白术四兩　甘草炙一兩

右粗末每三錢水一盞半薑五片棗一枚煎至一盞

去滓温服食前

麻黄桂枝湯三因　治外因心痛惡寒發熱内攻五臟拘

急不得轉側

麻黄去節湯浸焙　桂心　芍藥　細辛去苗　乾薑　甘草炙各七錢半　半夏　香附各五錢

每服五錢水盞半生薑五片煎七分去滓食前服大

便秘入大黄量虚實加減

九痛丸金匱　治九種心痛

附子炮二兩　生狼牙炙香　巴豆去皮心炒研如脂各半兩　人參　乾薑　吳茱萸各一兩

右為末煉蜜丸如桐子大酒下強人初服三丸日三服弱者二丸兼治卒中惡腹脹口不能言又治連年積冷流注心胸痛併冷腫上氣落馬墜車血疾等證皆主之忌口如常法

烏頭赤石脂丸金匱

蜀椒一兩　烏頭炮二錢五分　附子炮半兩　乾薑炮一兩　赤石脂二兩

末之蜜丸如桐子大先食服一丸日三服疾未已稍加服

括蔞薤白半夏湯金匱

括蔞實一枚　薤白三兩　白酒一斗　半夏半升

右同煮至四升服一升日三服

大建中湯金匱

蜀椒二合去汗　乾薑四兩　人參二兩

以水四升煮取二升去滓內膠飴一升微火煎取一升半分温再服如一炊頃可飲粥二升後更服當一日食糜温覆之

桂枝生薑枳實湯金匱

桂枝　生薑各一兩　枳實五箇

水六升煮取三升分温三服

藿香正氣散見中風　五積散見中寒

扶陽助胃湯　羅謙甫治漕運使崔君長男雲卿年二十五體本豐肥奉養膏粱時時有熱證友人勸食寒涼物因服寒藥至元庚辰秋瘧發醫以砒霜等藥治之新汲水下禁食熱物瘧病未除反添吐瀉脾胃復傷中氣愈虛腹痛腸鳴時復胃脘當心而痛不任其苦屢醫未效至冬不瘥延至四月間勞役煩惱過度前證大作請予治之診視脈得弦細而微手足稍冷面色青黃不澤情思不樂惡人煩冗飲食減少微飽

則心下痞悶嘔吐酸水每發作冷汗時出氣促悶亂不安須人額相抵而坐少時易之予思内經云中氣不足溲便為之變腸為之苦鳴下氣不足則為痿厥心冤又曰寒氣客於腸胃之間則卒然而痛得熱則已非甘辛大熱之劑則不能愈遂製此方

附子炮去皮臍二錢　乾薑炮一錢半　草豆蔻　益智仁　揀參　甘草炙　官桂　白芍藥各一錢　吳茱萸　陳皮　白术各五分

内經曰寒淫於内治以辛熱佐以苦温附子乾薑大辛熱温中散寒故以為君草豆蔻益智仁辛甘大熱治客寒犯胃為佐脾不足者以甘補之炙甘草甘温白术陳皮苦温補脾養氣水挾木氣亦来侮土故作急痛桂辛熱以退寒水芍藥味酸以瀉木來尅土吴茱萸苦熱泄厥氣上逆於胸中為使右剉如麻豆大都作一服水二盞薑三片棗二枚同煎至一盞去查温服食前三服大勢去痛減半至秋先灸中脘三七

壯以助胃氣次灸氣海百餘壯生發元氣滋榮百脉以還少丹服之喜飲食添肌肉皮膚潤澤明年春灸三里二七壯乃胃之合穴亦助胃氣引氣下行又以芳香助脾服育氣湯加白檀香平治之戒以懲忿窒慾慎言語節飲食一年而平復

草豆蔻丸東垣　治客寒犯胃熱亦宜用止可一二服

草豆蔻一錢四分麪裹煨熱去皮　吳茱萸湯泡去苦　益智仁　殭蠶炒各八分　當歸身　青皮各六分　神麯　薑黃各四分　生甘

草三分桃仁去皮七個半夏湯泡七次一錢澤瀉一錢小便利減半一作一分疑誤麥蘖炒黄一錢半炙甘草六分柴胡四分詳脇下痛多少與之人參黄芪陳皮各八分

右除桃仁另研如泥外為極細末同研匀湯浸炊餅為丸桐子大每服三十丸熱白湯送下食遠旋斟酌多少用之

大柴胡湯見傷寒往來寒熱　大承氣湯見傷寒潮熱

小胃丹見痰飲　厚樸丸見積聚　紫苑丸見積聚

星半安中湯（統旨）治痰積作痛

南星　半夏（各一錢半俱薑湯泡）　滑石　香附　枳殼（麸炒）　青皮（醋炒）　木香　蒼朮（米泔浸一宿炒）　砂仁　山梔（炒黑）　茯苓　橘紅（各一錢）　甘草（炙五分）

氣攻痛者去南星滑石加厚朴玄胡索各一錢痰甚加白螺螄殼燒灰一錢臨服入水二鍾薑三片煎八分食前服

海蛤丸（丹溪）治痰飲心痛

海蛤燒為灰研極細過數日火毒散用之　瓜蔞仁帶同

右以海蛤入瓜蔞内乾濕得所為丸每服五十丸

清中湯統旨　治火痛

黄連　山梔炒各二錢　陳皮　茯苓各一錢半　半夏一錢薑湯泡七次

草豆蔻仁槌碎　甘草炙各七分

水二鍾薑三片煎八分食前服

妙香散良方　治心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜

汗常服補益氣血安鎮心神

山藥薑汁炙 茯苓去皮 茯神去皮木 遠志去心炒 黄芪各一兩

人參 桔梗去蘆 甘草炙各半兩 木香煨二錢半 硃砂三錢另研

麝香一錢另研

右為細末每服二錢不拘時温酒調下

加味七氣湯統旨 治七情鬱結心腹痛或因氣而攻痛

蓬朮 青皮 香附俱米醋炒各一錢半 玄胡索一錢 薑黄一錢

草豆蔻仁八分 三稜炮七分 桂心五分 益智仁七分 陳皮八分

藿香七分 炙甘草四分

水二鍾煎八分食前服　死血胃脘痛加桃仁紅花
各一錢
沈香降氣散　正氣天香散並見氣
桃仁承氣湯見傷寒畜血
失笑散經驗　治婦人心痛氣刺不可忍
五靈脂淨好者　蒲黃等分
右為末每二錢用黃醋一杓熬成膏再入水一盞煎
至七分熱服

手拈散 奇效 治心脾氣痛

延胡索 五靈脂 草果 沒藥各等分

右為細末每服三錢不拘時熱酒調下

集效丸 萬應丸 煎紅丸三方並見蟲

烏梅丸見傷寒蚘厥

甘草粉蜜湯金匱

甘草二兩 粉一兩 蜜四兩

以水三升先煑甘草取二升去滓內粉蜜攪令和煎

如薄粥温服一升瘥即止

五苓散見傷寒渴　參蘇飲見發熱

二陳湯見痰飲　越鞠丸見鬱

温胃湯東垣　治服寒藥多致脾胃虛弱胃脘痛

白豆蔻三分　益智　砂仁　厚朴　甘草　乾薑

薑黃各二分　黃芪　陳皮各七分　人參　澤瀉各三分

右為細末每服三錢水一盞煎至半盞食前温服

术桂湯東垣　治寒濕所客身體沉重胃脘痛面色痿黃

麻黃一錢桂枝五分杏仁十粒草豆蔻仁　半夏　澤瀉

炒麯各五分蒼朮三錢陳皮　白茯苓各一錢猪苓

黃芪各五分炙甘草二分

水二大盞煎至一盞去査稍熱服食前

桂黃散　大承氣湯　小建中湯

大柴胡湯三方並見傷寒胃苓湯見泄瀉理中湯見傷寒

補中益氣湯見勞倦溫中丸見黃疸大安丸即保和丸加白朮二兩見傷食

木香檳榔丸見傷食紫雪丸見發熱小胃丹見痰飲

佐金丸見發熱　十全大補湯見虛勞　五膈寬中散見反胃

四七湯見中氣　撾脾湯見嘔吐　蘇子降氣湯見痰飲

小半夏茯苓湯同上　半硫丸見大便秘

附方

拈痛丸奇效下同　治九種心痛

五靈脂　蓬莪朮煨　木香　當歸各等分

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸食前

用橘皮煎湯送下

大沈香丸 治冷氣攻衝心腹刺痛亦治卒暴心痛

沈香 乾薑炮 薑黄 辣桂 檀香已上各四錢 甘松洗焙 天台烏藥 白芷 甘草已上各八兩 香附一斤 白豆蔻仁二兩

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸食前細嚼用生薑湯下

沈香降氣湯加乳香治陰陽不和心腹刺痛方見氣門

靈脂酒 治熱氣乘心作痛

五靈脂去砂石炒 玄胡索 没藥炒各等分

右為細末每服二錢温酒調下

蕪荑散 治大人小兒蚘咬心痛經云蟲貫心則殺人欲驗之大痛不可忍或吐青黄緑水涎沫或吐蟲出發有休止此是蚘心痛宜速療之

蕪荑 雷丸各半兩 乾漆搥碎炒令烟盡一兩

右為細末每服三錢温水七分盞調和服不拘時甚者不過三服小兒每服半錢

蠶沙散　治男子婦人心氣痛不可忍者

右用晚蠶沙為末滚湯泡過濾清汁服之不拘時候

治男婦急心氣疼禁了牙關欲死者可急救

右將隔年老葱白三五根去皮鬚葉擣為膏將病人口斡開用銀匙送葱膏入咽喉中用香油四兩灌送葱膏油不可少用但得葱膏下喉中其人即甦少時將腹内所停蟲病等物化為黄水微利為佳除根永不再發

海上方 治一切心痛不問新久並宜服之

右用生地黃隨人所食多少擣絞取汁溲麪作餺飥或冷淘食良久當利出蟲長一尺許頭似守宮後不復患矣食冷淘不用鹽

白螺殼丸丹溪 治痰積胃脘作痛

白螺殼火煅 滑石炒 蒼朮 山梔子 紅麴炒 香附童便浸 南星煨製一兩 枳殼麩炒黃 青皮 木香 半夏 砂仁各半兩 桃仁炒去皮尖三十枚

右為末春加川芎夏加黄連秋冬加呉茱萸用生薑汁浸蒸餅為丸菉豆大每服十五丸

麻黄豆蔻丸東垣 治客寒犯胃心頭大痛不可忍見腹痛

加味枳术丸正傳 治清痰食積茶積肉積在胃脘當心而痛及痞滿惡心嘈雜噯氣吞酸吐嘔脾疼等證

白术三兩 枳實麩炒黄色 蒼术米泔浸三宿焙 猪苓去黑皮 麥蘖麪炒黄 神麯炒微黄 半夏湯泡透各一兩 澤瀉去毛 赤茯苓去皮 川芎 黄連陳壁土炒去土 白螺殼煅各七錢 縮砂仁 草豆蔻 黄

芩陳壁土同炒 青皮去白 萊菔子炒 乾生薑各五錢 陳皮去白 香附米童便浸 瓜蔞仁 厚朴薑製炒 檳榔各三錢 木香 甘草各二錢

吞酸加吳茱萸湯泡寒月五錢熱月二錢半久病挾虛加人參白扁豆石蓮肉各五錢時常口吐清水加炒滑石一兩牡蠣五錢 右為細末用青荷葉泡湯浸晩粳米研粉作糊為丸如桐子大每服七十丸多至百丸清米飲送下

胸痛

補肝湯見脇痛　旋覆花湯方未攷金匱婦人門有旋覆花湯未知是否

五苓散見傷寒湯　澤漆湯見咳嗽　倒倉法見積聚

腹痛

理中湯見傷寒吐利　小建中湯見傷寒腹痛　草豆蔻丸見心痛

四逆湯見傷寒下利　正陽散　回陽丹俱見傷寒囊縮

當歸四物湯見傷寒厥

四物苦楝湯即四物湯四兩加玄胡索苦楝實各一兩

酒煮當歸丸　丁香楝實丸二方即一方見疝門

芍藥甘草湯金匱

芍藥二兩　甘草一兩

右㕮咀每服五錢水煎服海藏云白收而赤散也酸以收之甘以緩之

桂枝加芍藥湯見傷寒熱入血室　桂枝加大黄湯見傷寒腹滿

黄芩芍藥湯見滯　化蟲丸見蟲　桂枝芍藥湯見傷寒

真武湯見傷寒下利　香砂理中湯即理中湯加藿香砂仁

治中湯即理中湯加陳皮青皮等分　五積散見中寒

藿香正氣散見中風　來復丹見中暑

蘇感丸即蘇合香丸感應併用見中風并傷食　神保丸見傷食

四順清涼飲　黄連解毒湯俱見發熱　神芎丸見頭痛

大金花丸子和

黄連　黄蘗　黄芩　大黄各等分

右爲末水丸渐水下三十丸加梔子減大黄名梔子

金花丸

調胃承氣湯見傷寒　十味香薷飲見傷暑　六和湯見傷暑

胃苓湯見泄瀉　星半安中湯見心痛　温中丸

枳术丸　木香檳榔丸俱見傷食

木香順氣散　治氣滯腹

木香　香附　檳榔　青皮醋炒　陳皮　厚朴薑汁炒

蒼术米泔浸一宿炒　枳殼麸炒　砂仁各一錢　甘草炙五分

水二鍾薑三片煎八分食前服

桃仁承氣湯見傷寒蓄血　七氣湯見氣

七氣湯　治喜怒憂思悲恐驚七氣爲病則心腹刺痛不可忍者或外感風寒濕氣作痛亦宜服之

半夏湯泡洗三錢　桂心不見火　玄胡索炒去皮各二錢半　人參去蘆　乳香　甘草各一錢

右作一服用水二鍾生薑五片紅棗二大枚煎一鍾食遠服

萬應丸見蟲　烏梅丸見傷寒蚘厥

神聖復氣湯東垣

柴胡 羌活各一錢 甘草炙八分 半夏湯泡 升麻各七分 白葵花五朶去心 歸身酒洗浸六分 人參 防風 桃仁湯浸去皮研 郁李仁湯浸去皮各五分 乾薑炮黑 附子炮去皮各三分 臍藁本八分

右作一服水五盞煎至二盞入黄芪 草豆蔻麪煨去皮秤各一錢 陳皮五分

右件入在內再煎至一盞再入下項藥黄檗五分酒浸 黄連三分酒浸 枳殼三分 生地黄二分酒浸

已上四味須一日另用新水浸又次入

細辛二分川芎二分蔓荆子三分

須一日用水斗大盞分作二處浸此三味并黄檗等藥前正藥作一大盞不去滓入此浸藥再上火煎至一大盞去滓稍熱服空心又能治咬頰咬唇咬舌舌根強梗等證如神忌肉湯及食肉使不助經絡中火邪也大抵脣併膀胱經中有寒肺氣元氣不足者皆宜服之神驗於生月滿時隔三五日一服如病急不拘

時候

益智中和丸東垣

草豆蔻仁四錢 益智仁一錢三分 砂仁七分 甘草炙二錢半 黄芪 當歸身 人參 乾薑 麥門冬 麯末 陳皮各五分 桂枝 桂花各一錢半 大麥蘖炒三錢半 黄連 生地黄各一錢 薑黄三分 木香二分

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三二十丸温水送下細嚼亦可

麻黄草豆蔻丸東垣

麻黄去節二錢 草豆蔻 炒麴各一錢 益智八分 升麻 大麥蘖 砂仁 黄芪 半夏湯泡 白朮 陳皮去白各五分 柴胡 甘草炙 吳茱萸 當歸身 青皮 木香 厚朴各一錢 蓽澄茄 紅花 蘇木各五分

右為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三五十丸細嚼温水送下

厚朴湯東垣

厚朴薑製 陳皮去白各二兩 甘草炙 乾薑各五錢 茯苓去皮一兩

右㕮咀每服一兩水煎服

厚朴三物湯金匱

厚朴一兩 大黃四兩 枳實五個

右以水二斗先煮朴枳二味至五升下大黃煮取二升溫服一升以利為度

當歸丸海藏

四物湯各半兩 防風 獨活 全蝎各五錢 蘹香炒 續

斷各一兩　苦楝　玄胡索各七錢　木香　丁香各二錢半

右為細末酒糊丸梧桐子大空心溫酒送下三五十丸

失笑散見心痛　養胃湯見傷著

小腹痛抵當丸　桃仁承氣湯二方俱見畜血

苦楝丸　治奔豚小腹痛神效

川苦楝子　茴香各二兩　附子一兩炮去皮臍

右三味酒二升煮盡為度焙乾細末之每秤藥末一

兩入玄胡索半兩全蝎一十八箇炒丁香一十八粒別為末和勻酒糊為丸桐子大温酒下五十丸空心服痛甚加當歸煎酒下

雲母膏

太乙膏俱見瘍科

脇痛

加味小柴胡湯方良治傷寒脇痛

柴胡 黄芩各二錢 人參去蘆 半夏各一錢半 壮蠣粉 枳

殻麸炒 甘草各一錢

右作一服水二鍾薑三片紅棗二枚煎一鍾食遠服

枳殻煮散本事 治悲哀煩惱傷肝氣至兩脇骨疼筋脉緊腰脚重滞兩股筋急兩脇牽痛四肢不能舉漸至脊膂攣急此藥大治脇痛

枳殻麸炒四兩先煎 細辛 川芎 桔梗 防風各二兩 葛根一兩半 甘草一兩

右為粗末每服四錢水一盞半薑棗同煎至七分去

滓空心食前温服

導痰湯見痰飲　半硫丸見大便不通

芎葛湯本事　治脇下痛不可忍者

川芎　乾葛　桂枝　枳殼麩炒　細辛　芍藥　麻黄　人參去蘆　防風各半兩　甘草炙二錢

右為粗末每服五錢水二鍾生薑三片煎至七分去滓温服日三有汗避風

香橘湯良方　治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附子炒 橘紅 半夏薑製各三錢 甘草炙一錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食遠服

分氣紫蘇飲良方

紫蘇葉 桑白皮 五味子去梗 桔梗去蘆 草果仁

大腹皮 陳皮 白茯苓 甘草炙各一錢半

右作一服水二鍾生薑三片入鹽少許煎至一鍾空心服

推氣散 濟生 治右脇疼痛脹滿不食

片薑黃 枳殼麩炒 桂心不見火各五錢 甘草炙二錢

右為細末每服二錢薑棗湯調下食遠服

枳芎散 濟生 治左脇刺痛不可忍者

枳實 川芎各半兩 粉草炙一錢

右引同上酒調亦可

柴胡疎肝散 統旨

柴胡 陳皮醋炒各二錢 川芎 芍藥 枳殼麩炒各一錢半

甘草炙五分　香附一錢半

右作一服水二鍾煎八分食前服

桃仁承氣湯見傷寒畜血

復元活血湯發明　治從高墜下惡血流於脇下及疼痛不可忍者

柴胡半兩　瓜蔞根　當歸各三錢　紅花　甘草　穿山甲炮各二錢　大黃酒浸一兩　桃仁酒浸去皮尖研如泥五十枚

黄帝鍼經云有所墮墜惡血留内若有所大怒氣上

而不行下干脇則傷肝肝膽之經俱行於脇下經屬厥陰少陽宜以柴胡為引用為君以當歸和血脉又者痛也甘草緩其急亦能生新血甘生血陽生陰長故也為臣穿山甲瓜蔞根桃仁紅花破血潤血為之佐大黃酒製以盪滌敗血為之使氣味和合氣血各有所歸痛自去矣 右件除桃仁外剉如麻豆大每服一兩水一盞半酒半盞同煮至七分去滓大溫服之食前以利為度得利痛或不盡服乳香神應散

破血散疼湯東垣　治乘馬跌傷損其脊骨惡血流於脇下其痛苦楚不能轉側妨於飲食

羌活　防風　中桂各一錢　蘓木一錢五分　連翹　當歸尾　柴胡各二錢　水蛭三錢炒烟盡別研　麝香少許別研

分作二服每服水一大盞酒二大盞除水蛭麝香别研如泥煎餘藥作一大盞去滓上火令稍熱二味調入空心服

導痰湯見痰飲

保和丸見傷食

當歸龍薈丸 錢氏

當歸焙 草龍膽 山梔 黃連 黃柏 黃芩各一兩

大黃 蘆薈 青黛各半兩 木香二錢半 麝香半錢別研

右為細末煉蜜丸如小豆大小兒如麻子大生薑湯下二三十丸忌發熱諸物兼服防風通聖散

桂枝散本事 治因驚傷肝脇骨裏疼痛不已

枳殼一兩小者 桂枝半兩

右為細末每服二錢薑棗湯調下

大黄附子湯金匱

大黄三兩　附子三枚炮　細辛二兩

右三味用水五升煮取二升分温三服若強人煮取二升半分温三服服後如人行四五里更進一服

煮黄丸見心痛　控涎丹見行痹

枳實散本事　治男子兩脇疼痛

枳實一兩　白芍藥炒　雀腦芎　人參各半兩

右細末薑棗湯調二錢酒亦得食前日三服

黑錫丹見頭痛

補肝散滑氏

山茱萸　柏心　薯蕷　天雄　茯苓　人參各五分

川芎　白朮　獨活　五加皮　大黃各七分　橘皮三分

防風　乾薑　丹參　厚朴　細辛　桔梗各一兩半

甘草　菊花各一兩　貫衆半兩　陳麥麯　大麥蘖各一兩

右為末酒服方寸匕日二　若食不消食後服　若

止痛食前服

補肝湯滑氏

山茱萸 甘草 桂心各三兩 桃仁 細辛 栢子仁 茯苓 防風各三兩 大棗二十四枚

右㕮咀以水九升煑五升去滓分三服

補肝散滑氏 治肝腎二經氣血虧損脇脹作痛或脇脹頭眩寒熱發熱或身痛經不調

山茱萸肉 當歸 五味子炒杵 山藥 黄芪炒 川芎 木瓜各半兩 熟地黄自製 白朮炒各一錢 獨活 酸棗

仁炒各四錢

右為末每服五錢棗水煎服

檳榔湯滑氏

檳榔二十四箇 附子七枚 母薑七兩 茯苓 橘皮 桂心各三兩 桔梗 白术各四兩

右㕮咀以水九升煮二升去滓溫服每服一升若氣喘者加芎藭三兩 半夏四兩 甘草二兩

神保丸見傷食 神芎丸見頭痛

治脇下風氣作塊寒疝發則連小腹痛揍心其積屬肝在右脇下故病發則右脇手足頭面昏痛不思飲食

乾葛一兩　麻黄五錢　附子一箇　川芎　防風　當歸　枳實　芍藥　桂枝　羌活　甘草各四錢

右為麤末每服四錢水一盞半生薑三片同煎至七分去滓服日三有汗避風

薏苡仁丸　治脇痛如前兼去手足枯悴

薏苡仁一兩　石斛用細者二錢　附子半兩　牛膝　生地黃各三錢　細辛　人參　枳殼　栢子仁　川芎　當歸各半兩　甘草　桃仁各一兩

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸酒吞下食前日三服丸子食前煮散食後相兼服為佳

沈香導氣散　治一切氣不升降脇肋痞塞

沈香二錢半　人參五錢　檳榔二錢半　白术　烏藥　麥蘖炒　神麯炒　紫蘇葉　大腹皮炒　厚朴製各一兩　訶子皮

香附炮一兩　薑黄　橘紅　甘草各四兩　京三稜炮半兩　廣茂炮四兩　益智二兩　紅花四兩二兩

右為細末每服二錢食前沸湯點服

氣鍼丸奇效下同　治久積風壅心胃築痛兩脇心胸似有鍼刺六脈沈伏按之手不可近此藥屢試神驗常服疏滯氣止刺痛

木香　檳榔　青皮　陳皮　大黄已上各四兩　牽牛取頭末半斤半生半炒

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸薑湯送下食前服量虛實加減

治脇痛如打

芫花　菊花　躑躅花各等分

右用布袋蒸熱以熨痛上冷復易之

木通散　治男子婦人脇肋苦痛

木通去節　青皮去白　蘿蔔子炒　茴香炒　川楝子取肉用巴豆半兩同炒黃去巴豆各一兩　滑石另研　莪朮　木香已上各半兩

右為細末每服三錢不拘時用葱白湯調服甚者不過三服

芍藥散　治婦人脇痛

白芍藥　玄胡索炒　肉桂已上各一兩　香附子二兩醋一升鹽半兩同煮乾

右為細末每服二錢不拘時白湯調下

白术丸　治息積病脇下滿逆妨悶喘息不便呼吸引痛不可鍼灸宜導引服藥

白朮 枳殼 官桂已上各一兩半 人參二兩 陳皮 桔梗

醋炒 甘草炙已上各一兩

右為細末煉蜜和丸如桐子大每服五十丸不拘時

温酒送下日三服

芎歸芍藥湯 治肝積氣滯左脇下遇發作手足頭面

昏痛

川芎 當歸 芍藥 桂枝 防風 枳實 羌

活 甘草各一錢六分 乾葛四分 麻黃 側子二分

右㕮咀分作二貼每貼用水二鍾生薑五片煎至七分去滓不拘時服有汗避風

乳香神應散附　治從高墜下疼痛不可忍及腹中疼痛

乳香　沒藥　雄黑豆　桑白皮　獨科栗子各一兩　破故紙二兩炒香

右為細末每服半兩醋一盞於砂石器內煎至六分入麝香少許去滓温服

腰痛

五積散（見中寒） 小續命湯（見中風）

獨活寄生湯（寶鑑） 治腎氣虛弱冷卧濕地腰腿拘急筋骨攣痛當風取涼過度風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱疼痛或腰痛牽引脚重步行艱難

獨活 桑寄生（如無以川續斷代） 杜仲（去皮切炒去絲） 牛膝 細辛 秦艽 茯苓 桂心 防風 芎藭 人參各一錢半 甘草 當歸 芍藥 乾地黃（各一錢）

水二大盞生薑五片同煎至七分食前服

三仙丹 和劑

川烏頭 一兩生去皮剉作骰子塊用鹽半兩同炒黃色去鹽 茴香 淨秤三兩炒令香透

蒼朮 二兩米泔浸一宿去皮切碎以葱白一握同炒黃色去葱

右為末酒煮麪糊丸如梧桐子大每服二十丸空心

温酒鹽湯任下

牛膝酒 三因

牛膝 川芎 羌活 地骨皮 五加皮 薏苡

仁　甘草各一兩　海桐皮二兩　生地黄十兩

右剉以絹袋裹入好酒二斗浸二七日夏三五宿每服一杯日三四杯令酒氣不絶爲佳一方入杜仲一兩炒斷絲

滲濕湯　腎著湯俱見傷濕

生附湯　治受濕腰痛

附子生用　白朮　茯苓　牛膝　厚樸　乾生薑

甘草炙已上各一錢　蒼朮炒　杜仲去皮薑製炒各二錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服

川芎肉桂湯東垣 丁未年冬曹通甫自河東來有役人小翟宿於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搐急作痛月餘不愈腰痛論中所説皆為足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二症屬少陽膽經外絡脉病皆宜去血絡之凝乃愈其内經有云冬三月禁不得鍼只宜服藥通其經絡破其血絡中敗血此方主之

羌活一錢半 柴胡一錢 獨活五分 肉桂 蒼朮各一錢 防風

漢防已各三分 桃仁五枚去皮另研如泥 甘草炙 川芎各一錢 炒

麯五分

右㕮咀水酒煎去滓食遠熱服

麻黃蒼朮湯良方 治寒濕所客身體沉重腰痛面色萎

黃不澤

麻黃 澤瀉 炒麯 白茯苓 橘皮各一錢 半夏

草豆蔻 桂枝 猪苓各半錢 黃芪三錢 杏仁十個 蒼朮

甘草炙各二兩

右作一服水二鍾煎一鍾食前服

摩腰膏丹溪　治老人腰痛婦人白帶

附子尖　烏頭尖　南星各二錢半　朱砂　雄黃　樟腦　丁香各一錢半　乾薑一錢　麝香大者五粒小則加之

右為末蜜丸如龍眼大每一丸用生薑汁化開如厚粥火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡貼腰上即烘緜衣縛定腰熱如火間二日用一丸

蒼朮湯東垣治濕熱腰腿疼痛

蒼朮五錢去濕止痛 柴胡三錢行經 防風一錢半去風勝濕 黄檗一錢半始得之時寒也久不愈寒化為熱除熱止痛

獨活湯東垣治因勞役得腰痛如折沈重如山

羌活二錢 防風 獨活 肉桂各三錢 甘草二錢炙 當歸尾五錢 桃仁五十粒 連翹五錢 漢防已 黄檗酒浸各一兩 澤瀉 大黄煨各三錢

右㕮咀每服五錢如麻頭大酒半盞水一盞去滓熱

服

羌活湯東垣 治腰膝無力沈重

羌活三錢 防風一錢半 甘草生熟各半錢 草豆蔲 黄

葛根各五分 砂仁二錢 陳皮六分 知母二錢半 黄芪二錢 蒼朮

升麻 獨活 柴胡各一錢

右為粗末作二服水二盞煎至一盞去滓空心服

羌活勝濕湯東垣 治脊痛項強腰似折項似拔衝頭痛

乃足太陽經不行也

羌活　獨活　藁本　防風各一錢　蔓荊子三分　川芎二分　甘草炙五分

右㕮咀作一服水二盞煎一盞去滓食後溫服

薑附湯見中寒

甘豆湯直指　治內蓄風熱入腎腰痛大小便不通

黑豆二合　甘草二錢　加續斷天麻　間服敗毒散

右加生薑七片引水煎服

敗毒散直指　傷寒熱症通用

人參　赤茯苓　川芎　北梗　羌活　獨活　前胡　柴胡　枳殻製　甘草炒各等分

右㕮散每服三錢生薑五片煎服人參羌活散用藥亦可

乳香趁痛散直指　治打墜腰痛

虎脛骨酒炙黄　敗龜酒炙各二兩　騏驎竭　赤芍藥　當歸　没藥　防風　自然銅煅醋碎細研　白附子炮　辣桂去粗皮　白芷　蒼耳子微炒　骨碎補炒去毛各三兩　牛膝

天麻 檳榔 五加皮 羌活各一兩

右末每服一錢溫酒調下加全蝎妙 脚氣通用

黑神散見鼻衄 復元通氣散見諸氣

和氣飲見水腫 蘇合香丸見中風

普賢正氣散和劑

陳皮 半夏 蒼朮 厚樸 藿香 甘草 生薑各等分

每服五錢水二盞葱二段黑豆百粒煎八分不拘時

熱服

十補湯即大補十全散見虚損

青娥圓直指 治腎虚腰痛益精助陽烏鬚壯脚用安

胎飲吞神效

破故紙四兩炒香 杜仲去粗皮剉四兩用生薑二兩半搽淹炒乾

右為細用胡桃肉三十箇研膏入少熟蜜圓桐子大

每服五十圓調氣散食前下調氣飲方見脹

地龍湯東垣

中桂四分 桃仁六箇 羌活二錢 獨活 甘草 黄檗各一錢

麻黄五分 地龍四分 蘇木六分 當歸梢一錢

右為粗末每服五錢水二盞煎一盞食遠熱服

橘核酒三因 治打撲腰痛惡血瘀蓄痛不可忍用橘核

炒去皮研細每服二錢七酒調服或用猪腰子一箇

去筋膜破開入藥同葱白茴香鹽濕紙裹煨熟細嚼

温酒下

熟大黄湯三因 治墜墮閃挫腰痛不能屈伸

大黃切如指大 生薑切各半兩

右同炒令焦黃色以水一盞浸一宿五更去滓服天明取下如雞肝者即惡物也

調榮活絡飲 治失力腰閃或跌撲瘀血及大便不通而腰痛

川大黃 當歸條 川牛膝去蘆酒洗 杏仁去皮研如泥各二錢 赤芍藥 紅花 羌活 懷生地黃酒洗各一錢 川芎一錢半 桂枝三分

水一鍾半煎至分食前温服

人参順氣散良方 治氣滞腰痛

人参　川芎　桔梗　白朮　白芷　陳皮　枳殼　麻黄去節　烏藥　白薑炮　甘草各一錢

水二鍾煎至一鍾或為細末食前用甘草湯調服一方加五加皮一錢

烏藥順氣散見中風

無比山藥丸和子 治諸虚百損五勞七傷肌體消瘦目

暗耳鳴

赤石脂煅　茯神木去皮　山茱萸去核　熟乾地黄酒浸巴戟去心　牛膝去苗酒浸　澤瀉已上各一兩　杜仲去皮切薑汁炒　兎絲子酒浸　山藥已上各三兩　五味子揀六兩　肉蓯蓉酒浸四兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒或鹽湯送下

虎骨散良方下同　治腰胯連脚膝曉夜疼痛

虎脛骨酥炙　敗龜板酥炙　當歸　芎藭　草薢　牛膝

桂心 羌活已上各一兩

右細末每服二錢空心温酒調下

補骨脂丸 治腰脚疼痛不止

補骨脂微炒 牛膝去苗各三兩 骨碎補一兩 桂心一兩半 檳榔二兩 安息香二兩入胡桃仁擣熟

右為細末煉蜜入安息香和擣百餘杵丸如梧子大

每服十丸至二十丸空心温酒下

百倍丸 治男婦腰膝疼痛筋脈拘急

敗龜板 虎骨二味各醋浸一宿醮醋炙令黄為度 蓯蓉酒浸一宿 乳香另研 沒藥另研 木鼈子去殻 骨碎補去毛 自然銅醋淬七次 破故紙炒已上各等分

右為細末以浸蓯蓉牛膝酒煮麪糊和丸梧桐子大每服三十丸食前温酒下

養腎散 治腰脚筋骨疼痛不能步履

蒼术去皮一兩 全蝎半兩 天麻三錢 黒附子炮去皮臍 草烏去尖各二錢

右為細末每服一錢淋黒豆酒調下藥氣所至麻痺

少時瘳

八味丸見虚勞

大建中湯和劑

當歸 白芍藥 白术 麥門冬去心 黄芪 甘草

肉蓯蓉酒浸 人參 川芎 肉桂 附子炮去皮 半夏

熟地黄 茯苓各等分

每服五錢水二盞薑三片棗二枚煎八分空心温服

鹿茸丸見溲血

麋茸丸本事　治腎虛腰痛不能轉側

麋茸一兩鹿茸亦可　兎絲子取末一兩　舶上茴香半兩

右為末以羊腎二對用酒浸煮爛去膜研如泥和丸如桐子大陰乾如羊腎少入酒糊佐之每服三十丸溫酒或鹽湯下

六味丸見虛勞　滋腎丸見小便不通　封髓丹見遺精

補陰丸丹溪

敗龜板酒炙　黃蘗酒炒　知母　側栢葉　枸杞子　五

味子　杜仲（薑汁炒去絲）　砂仁（各等分）　甘草（減半）

右為末猪脊髓加地黃膏為丸

調肝散　治鬱怒傷肝發為腰痛

半夏（製三分）　辣桂　宣木瓜　當歸　川芎　牛膝

細辛（各二分）　石菖蒲　酸棗仁（盪去皮微炒）　甘草（炙各一分）

每三錢薑五片棗二枚煎服

沈香降氣湯　調氣散（並見諸氣）

煨腎丸（見痹痿）　七氣湯（見腹痛）

橘香丸　方良

橘核炒　茴香炒　葫蘆巴炒　菴䕡子炒　破故紙炒　附子炮各等分

右為細末酒煮麪糊和丸如桐子大每服二四十丸食前用鹽湯送下

治腰痛

杜仲　肉蓯蓉　破故紙　人參　當歸　秋石

川巴戟　鹿角霜各等分

為末用猪腰子一箇洗淨血水淡鹽浥過劈開兩半勿斷中間細花開用前藥摻入另用稀絹一塊包裹線縛定外用小糖確入酒少許確上用紙封固毋令走泄藥氣煮腰子候熟取食之飲醇酒三杯立愈

立安丸奇效下同 治五種腰痛常服補煖腎經壯健腰脚

破故紙 乾木瓜 杜仲去皮薑炒去絲 牛膝酒浸 續斷已上各一兩 萆薢二兩

右細末煉蜜丸如桐子大每服五十丸空心用溫酒

或鹽湯送下

二至丸　治老人虚弱腎氣虚損腰痛不可屈伸

附子炮去皮臍　桂心不見火　杜仲去皮剉炒去絲　補骨脂炒各一兩　鹿角鎊　麋角鎊各二兩　鹿茸酒炙　青鹽另研各半兩

右細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服七十丸空心用胡桃肉細嚼用鹽湯或鹽酒送下如惡熱藥者去附子加肉蓯蓉一兩

速效散　治男婦腰痛不可忍者

川楝子取肉巴豆五粒去殼同炒赤去巴豆 茴香鹽炒香去鹽 破故紙炒已上各一兩

右為細末每服三錢空心熱酒調服

散滯丸 治腰痛不可忍者

右用黑牽牛不以多少碾取頭末去滓不用取大蒜每一瓣入巴豆肉一粒在內以濕紙裹定煨令香熟去巴豆將蒜研細和牽牛末為丸如梧子大每服五丸空心食前醋茶湯下量虛實服一方無巴豆以硃

砂為衣每服二十丸酒下只一服便安

治腰痛方

胡桃肉 補骨脂 杜仲各四兩

右㕮咀作二貼每貼用水二盞煎空心服

張走馬家飛步丸 此第一方筋骨藥能去筋脉骨節手足腰背諸般疼痛攣縮不伸之患

乳香一兩另研 白芍藥 川烏生去皮臍 白膠香 木鼈子取肉另研去油已上各二兩

石為細末用赤小豆末煮糊為丸如梧子大每服十五丸木瓜湯下病在上食後服病在下空心服忌熱物片時

虎骨散　治胷脅連脚膝晩夜疼痛

虎脛骨酥炙　敗龜酥炙　當歸　芎藭　萆薢　牛膝

桂心　羌活各一兩

右為細末每服二錢食前温酒調服

神應丸　治腎經不足風冷乘之胷痛如折牽引背膂

俛仰或勞役傷於腎或寢濕地或墜墮傷損風寒客搏皆令腰痛

威靈仙　桂心　當歸各二兩

右細末酒煮麪糊丸梧子大每服二三十丸食前用温酒或茴香湯下婦人桂心湯下

如神湯一名舒筋湯　治男婦腰痛閃肭血滯腹中㽲痛産後服之更妙

玄胡索微炒　當歸　桂心各等分

右細末每服二錢不拘時溫酒調服一方加杜仲或加桃仁牛膝續斷亦可

牽牛丸　治冷氣流注腰疼不可俛仰

黑牽牛　玄胡索微炒　補骨脂三味另炒另搗取末各二兩

右煨蒜研膏丸如梧子大每服五十丸食前葱酒鹽湯任下一方不用玄胡骨脂用麸炒為末酒糊丸

立安散　專治腰痛

杜仲炒　橘核炒取仁

等分細末每服二錢不拘時用鹽酒調服

補骨脂丸　治腰痛不可忍

補骨脂二兩酒浸一宿用麩炒為末入　杏仁湯泡去皮尖研　桃仁炮去皮尖研各一兩

右和匀以浸藥酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心鹽湯或鹽酒下

菴䕡丸　治墜𡐛閃肭血氣凝滞腰痛

菴䕡子　當歸酒浸焙　威靈僊　破故紙炒　杜仲炒

桂心各五錢 乳香另研 沒藥另研各二錢半

右為細末酒煮麪糊丸如梧子大每服七十丸空心用鹽湯或鹽酒任下

治腰痛如神方

杜仲炒去絲 木香各四兩 官桂一兩

右為細末每服二錢空心溫酒調下此藥活血化氣

欒棋子本事 治腰痛氣滯者

黑牽牛不拘多少以新瓦火燒赤便以牽牛倒在瓦

上自然一半生一半熟不得攪動取頭末一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麪一匙水和捏如棊子樣五更初用水一盞煮熟送下痛住即止未住明日五更再服

舒著除濕丹統旨

檳榔　甘遂　芍藥煨　威靈仙　澤瀉　葶藶各二兩　乳香　沒藥各一兩　大戟炒三兩　陳皮四兩　黑牽牛頭末一兩

右爲末麪糊丸如桐子大每服三十丸空心用燈草

湯送下

滲濕湯見傷濕　導痰湯見痰飲

禹攻散子和

黑牽牛四兩　茴香炒一兩

右爲末薑汁調一二錢服

清濕散統旨

黄蘗鹽水拌炒一錢五分　澤瀉一錢　蒼朮一錢半米泔浸炒　杜仲　白

芍藥煨　牛膝酒浸　木瓜　葳靈仙　陳皮各一錢　甘草三分

痛甚者加乳香沒藥末五分臨服調入水二鍾薑三片煎八分食前服

脊痛脊強羌活勝濕湯見前腰痛

地龍湯同上

肩背痛

通氣防風湯東垣

柴胡 升麻 黃芪各一錢 防風 羌活 陳皮

人參 甘草各五分 藁本 青皮各三分 黃栢一分 白豆蔻仁二分

水煎温服食後氣盛者宜服面白脫色氣短者勿服

當歸拈痛湯見身痛 神保丸見傷食

星香散見中風 導痰湯見痰飲

丁香五套丸和劑

南星每個切作十數塊同半夏先用水浸三日每日易水次用白礬二兩研碎調入水內再浸

三日洗淨焙乾 半夏切破各二兩 乾薑炮 白朮 良薑 茯苓各一兩 丁香不見火 木香 青皮 陳皮去白各半兩

右爲末用神麯一兩大麥蘖二兩同研取末打糊丸如梧桐子大每服五十丸加至七十丸不拘時溫熟水送下

和氣飲見水腫　補中益氣湯見勞倦

八物湯見虛勞　龍薈丸見脇痛

加減當歸飲子玄珠　治肩背忽痛

當歸　防風　柴胡　生地黄　大黄各一兩半　芍藥

黄芩　人參各一兩　黄連五錢　滑石陸兩　甘草壹兩三錢

右每服六七錢水煎

治背痛方

薑黄四兩　甘草炙　羌活　白朮各一兩

右每服一兩水煎

臂痛

五積散見中寒　烏藥順氣散見中風

蠲痺湯見痺　五痺湯見痺

琥珀散濟生

赤芍藥　蓬莪术　京三稜　牡丹皮去木　劉寄奴去梗　玄胡索炒去皮　烏藥　當歸去蘆酒浸　熟地黄酒浸　官桂不見火各一兩

右前五味用烏豆一升生薑半斤切片米醋四升同煮豆爛為度焙乾入後五味同為細末每服二錢空心温酒調服

劫勞散和劑

人參　甘草　黄耆　當歸　芍藥　熟地黄

阿膠　紫苑各等分

每服五錢水二盞薑三片棗二枚煎八分食前温服

又方有五味子

和氣飲見水腫　導痰飲見痰飲

指迷茯苓丸　治中脘留伏痰飲臂痛難舉手足不得

轉移此治痰之第一方也

半夏二錢 茯苓一兩 枳殼去瓤麩炒半兩 風化朴硝二錢五分

右為末薑汁麪糊丸如梧桐子大每服三十丸薑湯下

控涎丹見行痺 四物湯見鼻衄

舒經湯 治臂痛不能舉有人常苦左臂痛或以為風為濕諸藥悉投繼以鍼灸俱不得效用此方而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致非風非濕腰以下食前服腰以上食後服

片薑黃二錢如無則以嫩莪朮代之 赤芍藥 當歸 海桐皮去粗皮 白朮已上各一錢半 羌活 甘草炙各一錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾去滓磨沈香汁少許食前服

身體痛

甘草附子湯見傷寒身痛

當歸拈痛湯東垣 治濕熱為病肢節煩疼肩臂沈重胸膈不利遍身疼痛流注手足足脛腫痛不可忍

羌活　甘草炙　黄芩酒炒　茵蔯酒炒各半兩　人參　苦參酒洗　升麻　葛根　蒼术　當歸身各二錢　白术一錢半

澤瀉　猪苓　防風　知母酒洗各三錢

水煎不拘時服

補中益氣湯見勞倦

麻黄復煎湯東垣　治陰室中汗出懶語四肢困倦乏力走注疼痛乃下焦伏火不得伸浮而躁熱汗出一身疼痛蓋風濕相搏也以麻黄發汗漸漸發之在經者

亦宜發汗況值季春之月脉緩而遲尤宜發之令風濕去而陽氣升困倦乃退血氣俱得生旺也

麻黄去節用水五盞先煎令沸去沫滓再煎至三盞方入下藥 黄芪各二錢 白术 人參 防風 柴胡根 生地黄各五分 甘草三分 羌活 黄檗各一錢 杏仁三個去皮尖

右入麻黄湯内煎至一盞臨卧服勿飽服

四物蒼术各半湯即四物湯與蒼术各半兩煎服下活血丹

活血丹元戎

熟地黃三兩 當歸 白朮 白芍藥 續斷 人參各一兩

末之酒糊丸如桐子大每服百丸

證治準繩卷二十五